

Número de Adultos : \_\_\_\_\_ Número total de personas en la familia: \_\_\_\_\_

Edades de los niños: \_\_\_\_\_

Fecha : \_\_\_\_\_

**NECESIDADES NUTRICIONALES** Circule todo lo que corresponda:

Sin gluten   Orgánico   Vegetariano   Alergias : \_\_\_\_\_

**Marque a continuación todos los alimentos no perecederos que le gustaría, si están disponible****CAFÉ/TÉ/CACAO CALIENTE**

Café:

- Regular  
 Descafeinado  
 En grano entero  
 Té normal  
 Té descafeinado  
 Chocolate caliente

**JUGO/CAJAS DE ZUMO**

- Manzana o Uva (encierre en un círculo)  
 Arándano-uva  
 Ponche de frutas

**FRUIT/FRUIT CUPS**

- Coba  
 Salsa de arándanos  
 Naranjas Mandarinas  
 Fruta Mezclada  
 Melocotones  
 Peras  
 Pineapples

**PASTA ENLATADA**

- Ravioles (o similares)  
 Spaghetti Os (o similares)

**FRIJOLES (enlatados)**

- Garbanzos  
 Frijoles Horneados  
 Frijoles negros  
 Frijoles  
 Frijoles blancos  
 Chile

**CARNE ENLATADA**

- Pollo  
 Atún  
 Estofado de carne  
 Cerdo y jamón enlatados

- Salchichas Viena  
 Sardinias  
 Almejas

**VERDURAS (ENLATADAS)**

- Remolacha  
 Zanahorias  
 Maíz o  Crema de Maíz  
 Judías verdes  
 Verduras mixtas  
 Guisantes  
 Espinaca  
 Patatas enlatadas/Batatas

**SOPA (Enlatada)**

- Carne De Res Vegetal  
 Pollo con fideos  
 Arroz con pollo  
 Sopa de almejas  
 Crema de \_\_\_\_\_  
 Minestrone  
 Tomate  
 Verdura  
 Caldo de pollo/carne

**GUARNICIONES**

- Frijoles (secos)  
 Patatas Instantáneas  
 Guarniciones de pasta  
 Quinoa  
 Fideos ramen  
 Arroz marrón  
 Arroz blanco  
 Guarniciones de arroz  
 Mezcla de relleno

**CEREAL**

- Cheerios (cualquier tipo)  
 Chex (cualquier tipo)  
 Copos de maíz  
 salvado de pasas  
 Cereal de arroz inflado  
 Trigo triturado  
 Total  
 Bollos de cacao / Bucles de frutas / Amuletos de la suerte  
 Granola

**CEREALES CALIENTES**

- Crema de trigo  
 Avena instantánea (saborizada)  
 Avena Instantánea (regular)  
 Avena (bote)

**MACARRONES CON QUESO**

- Annie's o Kraft (marque uno)

**PASTA**

- Macarrones  
 Espaguetis (o similares)  
 Ziti (o similar)  
 Fideos de lasaña  
 Fideos de huevo

**TOMATES/SALSA DE TOMATE**

- Salsa de tomate (con carne)  
 Salsa de tomate (sin carne)  
 Tomates (enlatados)

Número de Adultos : \_\_\_\_\_ Número total de personas en la familia: \_\_\_\_\_

Edades de los niños: \_\_\_\_\_

Fecha : \_\_\_\_\_

**NECESIDADES NUTRICIONALES** Circule todo lo que corresponda:

Sin gluten   Orgánico   Vegetariano   Alergias : \_\_\_\_\_

**Marque a continuación todos los alimentos no perecederos que le gustaría, si están disponible****NECESIDADES DE****HORNEADO**

- Harina  
 Aceite  
 Azúcar  
 Mezcla para panqueques/  
 jarabe de arce  
 Mezcla para galletas y  
 muffins  
 Gelatina/pudín  
 Mezcla para pastel/brownie

**CONDIMENTOS**

- Catsup  
 Mostaza  
 Saborear  
 Mayonesa  
 Aderezo para ensaladas  
 Aceitunas negras  
 Champiñones

**MANTEQUILLA DE MANÍ Y****JALEA**

- Jalea (sabor)  
 Mantequilla de maní (crujiente)  
 Mantequilla de maní (suave)

**APERITIVOS SNACKS**

- Galletas  
 Barras de granola

**ARTÍCULOS DE ASEO**

- Shampoo y Acondicionador  
 Barra de jabón  
 Cepillo de dientes  
 Pasta dental  
 Crema de afeitar  
 Desodorante-mujeres  
 Desodorante-hombres

**ARTÍCULOS DE PAPEL PAPER****GOODS**

- Toallas de papel  
 Tejidos  
 Papel higiénico

**PRODUCTOS DE LIMPIEZA**

- Detergente para platos  
 Detergente de lavandería

**COMIDA PARA MASCOTAS**

- Perro  
 Gato  
 Húmedo  
 Seco

**KITS PARA TARTAS DE****CUMPLEAÑOS**

\_\_\_\_\_ No, no quiero recibir kits

\_\_\_\_\_ Sí, me gustaría recibir kits de pasteles de cumpleaños. \*Por favor escriba la fecha del cumpleaños al lado del mes a continuación

Enero \_\_\_\_\_

Febrero \_\_\_\_\_

Marzo \_\_\_\_\_

Abril \_\_\_\_\_

Mayo \_\_\_\_\_

Junio \_\_\_\_\_

Julio \_\_\_\_\_

Agosto \_\_\_\_\_

Septiembre \_\_\_\_\_

Octubre \_\_\_\_\_

Noviembre \_\_\_\_\_

Diciembre \_\_\_\_\_